



Jennifer HAVAUX – Sage-femme et Kinésiologue

En tant que sage-femme je propose :

- Des consultations prénatales en collaboration avec votre gynécologue (ne dispose pas encore de monitoring)
- Une préparation globale à la naissance : le déroulement de la grossesse, ce qu'il faut mettre dans sa valise, le travail, quand partir à l'hôpital, l'accouchement, la respiration, l'allaitement, le retour à la maison, quelques positions de portage et faire connaissance avec bébé. Le contenu est adaptable en fonction des besoins et demandes.
- Un suivi en post-partum une fois que vous êtes rentrés à la maison avec bébé (en cabinet et possibilité à domicile sans supplément).
- Un suivi et accompagnement à l'allaitement.

La kinésiologie est une technique qui permet de prendre conscience et d'appréhender le stress. Au moyen du test musculaire, il est possible de traduire les stress ancrés dans le corps afin d'en prendre conscience et d'identifier les blocages qui y sont liés pour ensuite donner à la personne l'accès à ses pleines potentialités. Concrètement la kinésiologie s'applique à de nombreux domaines :

- ✓ Après un événement traumatisant
- ✓ Autour d'une période de transition de vie : un deuil, une séparation, un déménagement,...
- ✓ Difficultés d'orientation scolaire
- ✓ Difficultés d'apprentissage (scolaire, sportive,...)
- ✓ Difficultés émotionnelles : gestion des émotions, difficultés d'endormissement,...

Il n'y a pas d'âge pour faire une séance, dès les premiers jours de vie une séance peut être envisagée.

Je peux tout à fait recevoir une patiente que je suis dans son processus de parentalité et également en kinésiologie ou séparer mes deux disciplines Je peux recevoir tout public en kinésiologie : bébé, enfant, ados, femme, homme.

Les liens entre la périnatalité et la kinésiologie sont multiples : une grossesse difficile, une maman qui traverse une période stressante, un bébé qui pleure beaucoup, une peur par rapport à la grossesse/accouchement/parentalité,...

**Consultations le 1^{er} et le dernier jeudi du mois sur RDV pris via le secrétariat 081/25 45 45
ou via Mme HAVAUX au 0474/66 42 17 / Email : havaux.jennifer@outlook.be**